

patrocinato da



Consiglio regionale della Calabria



ORDINE PSICOLOGI CALABRIA



ITALIA
CONI
COMITATO
REGIONALE
CALABRIA



ITALIA
CONI
SCUOLA
DELLO SPORT
CALABRIA

Corso Alta Formazione PSICOLOGIA DELLO SPORT

Riservato a Psicologhe e Psicologi Ordine Psicologi Calabria

Sala "Federica Monteleone" | Consiglio Regionale della Calabria
Palazzo Campanella | Via Cardinale Portanova | Reggio Calabria

- 28-29 Settembre 2024
- 26-27 Ottobre 2024
- 02-03 Novembre 2024
- 23-24 Novembre 2024
- 14 Dicembre 2024

Docenti

Alessia Aloï Psicologa, Psicoterapeuta, FIGC

Angela Busacca Avvocato, Docente di Diritto Sportivo Università Mediterranea Reggio Calabria

Alberto Cei Psicologo, Psicoterapeuta, Professore a contratto Università Tor Vergata Roma
Docente Scuola dello Sport CONI

Rocco Chizzoniti Psicologo, Psicoterapeuta, Professore a contratto Università Dante Alighieri Reggio Calabria
Responsabile Area Psicologica Scuola Regionale dello Sport CONI Calabria

Giulia Cugliandro Psicologa, Psicoterapeuta, già Coach Classe Special Restart Ritmica

Maria Antonietta Fasanella Psicologa, Psicoterapeuta, Coach Professionale e Trainer Society of NLP™

Vittoria Froiio Psicologa, FIGC

Benedetta Lombardi Psicologa, Head Coach Reggio Ritmica, Tecnico Federale ed Ufficiale di Gara FGI

Amedeo Pingitore Psicologo, Psicoterapeuta, Azienda Sanitaria Provinciale Cosenza

Antonio Sacco Psicologo, Psicoterapeuta, Responsabile Area Psicologia Genoa CFC

Paolo Soraci Psicologo, PhD Student Niccolò Cusano

Graziella Zitelli Psicologa, Psicoterapeuta, Consulente e Mediatore Sportivo

1° Modulo 28-29 Settembre 2024**PSICOLOGIA DELLO SPORT e FOCUS ETA' EVOLUTIVA**

Prof. Alberto Cei, Dott. Amedeo Pingitore, Dott.ssa Benedetta Lombardi

Primo Giorno | "Processi e dinamiche psicologiche nello Sport"**08.30** Registrazione Partecipanti

09.00 Saluti Istituzionali

On.le Filippo Mancuso Presidente Consiglio Regionale della Calabria*On.le Caterina Capponi* Assessore con delega allo Sport*On.le Giusi Princi* Europarlamentare*Maurizio Condipodero* Presidente CONI Calabria*Fortunato Campolo* VicePresidente Ordine Psicologi Calabria*Antonella Del Core* Membro Giunta Nazionale CONI09.45 *"I processi cognitivi coinvolti nel controllo motorio e nella prestazione sportiva"* (Prof. Cei)

11.00 Case study: discussione e confronto (Prof. Cei)

13.00 Pausa Pranzo14.00 *"I livelli di attivazione e i sistemi per affrontare lo stress agonistico"* (Prof. Cei)16.00 *"Le abilità psicologiche implicate nei diversi tipi di discipline"* (Prof. Cei)18.00 *"Il ruolo dell'allenatore e dell'organizzazione dell'allenamento"* (Prof. Cei)

19.00 Case study: discussione e confronto (Prof. Cei)

20.00 Conclusione lavori prima giornata**Secondo Giorno | "La PsicoPedagogia dello Sport e aspetti critici"**09.00 *"Cosa si intende per PsicoPedagogia dello Sport"* (Dott. Pingitore)10.00 *"A chi è rivolto il programma di P.P.d.S."* (Dott. Pingitore)11.00 *"Il ruolo dell'istruttore, dell'allenatore e/o del maestro nella formazione della personalità del minore"* (Dott. Pingitore)12.00 *"Il Drop-Out nello Sport"* (Dott. Pingitore)12.30 *"Doping: una negazione dei principi che risiedono alla base dello Sport"* (Dott. Pingitore)**13.00** Pausa Pranzo14.00 *"La dipendenza da Sport"* (Dott.ssa Lombardi)16.00 *"Aspetti di intervento"* (Dott.ssa Lombardi)18.00 *"Il ruolo dell'allenatore"* (Dott.ssa Lombardi)

19.00 Case study: discussione e confronto (Dott.ssa Lombardi)

20.00 Conclusione lavori seconda giornata**80 ore di Formazione***Per conseguire il Diploma è obbligatoria una frequenza dell'80%
(max 16 ore di assenza, non rientra nel computo la data del 14 dicembre)*

2° Modulo 26-27 Ottobre 2024

MENTAL TRAINING, MINORI E DISABILITA'

Dott.ssa Alessia Aloï, Dott.ssa Vittoria Froiio, Dott.ssa Giulia Cugliandro

Primo Giorno | "Mental Training: tecniche e intervento"

- 09.00 *"Mental Training" (Dott.sse Aloï/Froiio)*
- 11.00 *"La presa in carico dell'atleta" (Dott.sse Aloï/Froiio)*
- 13.00 Pausa Pranzo**
- 14.00 *"Tecniche e strategie di intervento" (Dott.sse Aloï/Froiio)*
- 16.00 *Case study: discussione e confronto (Dott.sse Aloï/Froiio)*
- 18.00 *"Potenziamento della performance" (Dott.sse Aloï/Froiio)*
- 20.00 Conclusione lavori prima giornata**

Secondo Giorno | Tutela Minori e Intervento nel contesto Disabilità"

- 09.00 *"La Tutela dei Minori nello Sport" (Dott.sse Aloï/Froiio)*
- 12.00 *"Procedure e buone prassi" (Dott.sse Aloï/Froiio)*
- 13.00 Pausa Pranzo**
- 14.00 *"Lo Psicologo dello Sport nel contesto della Disabilità" (Dott.ssa Cugliandro)*
- 18.00 *Case study: discussione e confronto (Dott.ssa Cugliandro)*
- 20.00 Conclusione lavori seconda giornata**

Enti Organizzatori

Ordine Psicologi Calabria

Via Acri n. 81 - Catanzaro

www.ordinepsicologicalabria.it | segreteria@ordinepsicologicalabria.it

CONI Calabria

Scuola Regionale dello Sport CONI Calabria

Via Correttori n. 12 - Reggio Calabria

<https://calabria.coni.it> | calabria@coni.it

3° Modulo 02-03 Novembre 2024

PNL NELLO SPORT E METODI DELLA PSICOLOGIA DELLO SPORT

Dott.ssa Maria Antonietta Fasanella, Dott. Antonio Sacco

Primo Giorno | “PNL e Performance”

09.00 “Programmazione NeuroLinguistica: teoria e pratica” (Dott.ssa Fasanella)

11.00 Case study: discussione e confronto (Dott.ssa Fasanella)

13.00 Pausa Pranzo

14.00 “Tecniche di PNL nello Sport” (Dott.ssa Fasanella)

18.00 Case study: discussione e confronto (Dott.ssa Fasanella)

20.00 Conclusione lavori prima giornata

Secondo Giorno | “Metodi, modelli e costrutti in Psicologia dello Sport”

09.00 “Introduzione alla Psicologia dello Sport” (Dott. Sacco)

10.00 “Presupposti per agire efficacemente” (Dott. Sacco)

11.00 “Differenze tra Teoria, Modello e Metodo” (Dott. Sacco)

12.00 “Come favorire la massima prestazione” (Dott. Sacco)

13.00 Pausa Pranzo

14.00 “Il Modello S.F.E.R.A.” (Dott. Sacco)

17.00 “Applicazione pratica” (Dott. Sacco)

20.00 Conclusione lavori seconda giornata



4° Modulo 23-24 Novembre 2024

CONSULENZA E PROGETTAZIONE

Avv. Angela Busacca, Dott.ssa Graziella Zitelli, Dott. Paolo Soraci, Dott. Rocco Chizzoniti

Primo Giorno | “La Consulenza Sportiva”

09.00 *“Applicazione pratiche della Consulenza Sportiva” (Dott.ssa Zitelli)*

11.00 Case study: discussione e confronto (Dott.ssa Zitelli)

13.00 Pausa Pranzo

14.00 *“Come costruire un Progetto di Psicologia dello Sport” (Dott.ssa Zitelli)*

18.00 Case study: discussione e confronto (Dott.ssa Zitelli)

20.00 Conclusione lavori prima giornata

Secondo Giorno | “Progettazione e messa in opera”

09.00 *“La legislazione in ambito sportivo: obblighi del Consulente Sportivo” (Avv. Busacca)*

11.00 Case study: discussione e confronto (Avv. Busacca)

13.00 Pausa Pranzo

14.00 *“L’Autostima media lo stress e l’esercizio fisico problematico” (Dott.ri Soraci/Chizzoniti)*

14.30 *“Aspetti deontologici, promozionali e progettuali dello Psicologo dello Sport” (Dott. Chizzoniti)*

19.00 Case study: *“Il Genitore come Tifoso: gestione dei conflitti” (Dott. Chizzoniti)*

20.00 Conclusione lavori seconda giornata

5° Incontro Conclusivo 14 Dicembre 2024

EVENTO ISTITUZIONALE REGIONALE

PROJECT WORK DI GRUPPO

E CONSEGNA DIPLOMI

09.00 Saluti Istituzionali

09.45 Relazioni Ospiti

12.00 Discussioni Project Work di Gruppo

13.30 Cerimonia Consegna Diplomi